Исх. письмо № 053

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О проведении седьмого легкоатлетического Измайловского полумарафона.**

1. **Цели и задачи**
   * Пропаганда физической культуры, спорта, и здорового образа жизни.
   * Воспитание бережного отношения к природе.
   * Пропаганда занятий бегом среди широких слоев населения.
   * Укрепление и развитие семейных и клубных спортивных традиций.
   * Завершение летнего сезона подготовки лыжников-любителей.
   * Выявление сильнейших спортсменов.
2. **Дата и место проведения**

Соревнования проводятся по асфальтовым дорожкам Измайловского лесопарка ВАО г. Москвы **20 октября 2019 года.**

Старт 21 км - 9.15.

Старт 7 км - 9.00.

Место старта и финиша: городок зимнего отдыха в 400 метрах от станции метро Измайловская.

Выдача стартовых пакетов производится заблаговременно в магазине эРСи с 14.10 по 19.10 (время работы магазина уточняйте). В день старта выдача производится только для иногородних участников, при предъявлении проездных документов, с 7:00 до 8:30 в стартовом городке.

1. **Руководство и непосредственное проведение соревнования**

Общее руководство подготовки и проведения соревнований осуществляется Клуб циклических видов спорта GoSport, ЛК Измайлово, ParkRun «Измайлово». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

1. **Участники соревнований, порядок допуска и регистрация**

Соревнования проводятся в абсолютном личном зачете.

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие допуск врача (справка) или страховку при получении стартового номера.

**Предварительная заявка обязательна.** Регистрация будет открыта с 1 марта до 23:59 13 октября 2019 г., или до достижения лимита участников 700 человек.

Регистрацию и хронометраж проводит компания «GoSport Timing» при помощи одноразовых чипов на нагрудном номере.

1. **Прохождение дистанции**

Дистанция полумарафона составляет 3 круга. Контрольное время прохождения дистанции полумарафон 3 часа. Обязательно наличие закреплённого поверх одежды, на груди или на поясе спереди, стартового номера.

1. **Подведение итогов и награждение**

Все зарегистрированные участники, успешно преодолевшие дистанцию, награждаются памятными медалями и получают горячее питание. Победители и призёры полумарафона награждаются грамотами, медалями, призами и сертификатами от спонсоров. Победители в возрастных группах награждаются грамотами. Результаты соревнования будут опубликованы в он-лайн режиме на сайте соревнования.

Победители полумарафона награждаются по итогу забега в абсолютном зачете и в возрастных группах. На дистанции 7 км награждаются лучшие 3 спортсмены только в абсолютнгой категории.

Награждаются спортсмены, занявшие с 1 по 3 места среду мужчин и женщин.

Возрастные группы:

* 18-29;
* 30-39;
* 40-49;
* 50-59;
* 60 и старше.

Призеры и победители в абсолютном зачете на дистанциях 7 и 21 км определяются по приходу на финиш. Участник, занявший по хронометражному времени призовое место, но стартовавший и, соответвенно, не пересекший финишную черту в числе первых 3-х спортсменов не вызывается на награждение и не получает призы, но остается в протоколе на призовом месте по окончании соревнования.

1. **Стартовый взнос**

7 км:

С 1.06.2019 по 22.09.2019 – 600 руб.

С 23.09.2019 по 13.10.2019 – 800 руб.

20.10.2019 – 1000 руб.

21 км:

С 1.06.2019 по 22.09.2019 – 1000 руб.

С 23.09.2019 по 13.10.2019 – 1300 руб.

20.10.2019 – 1700 руб.

1. **Проезд и контактная информация**

м. Измайловская. 400 метров пешком в сторону парка по центральной аллее до зимней игровой площадки.

**Контактный телефон**: +79999885308

**Сайт: www.mygosport.ru**

**Положение является вызовом на соревнования**